



Un trabajo sobre tipos de ortorexia nerviosa gana el Vila-Saborit de Psicología General Sanitaria

- Estos premios, promovidos por la Fundació Vila-Saborit con el apoyo de la Universitat Abat Oliba CEU, suponen un reconocimiento anual a los mejores TFM de los másteres en Psicología General Sanitaria que se imparten en Cataluña
- La ganadora de la quinta edición ha sido **Sofía Pérez**, con el trabajo ‘¿Existen varios tipos de ortorexia nerviosa?’
- Los galardones se han entregado en una ceremonia incluida en el acto de inauguración del máster en Psicología General Sanitaria de la UAO CEU

Barcelona, 4 de octubre de 2021.- Un trabajo que indaga en la posibilidad de que haya diversos tipos de ortorexia nerviosa ha resultado ganador de la IV edición de los **Premios Vila-Saborit de Psicología General Sanitaria**. Estos galardones premian anualmente a los mejores TFM de los másteres universitarios en Psicología General Sanitaria que se imparten en las universidades de Cataluña. Están organizados por la **Fundació Vila-Saborit** con el apoyo de la **Universitat Abat Oliba CEU**.

El estudio que ha obtenido el primer premio, titulado ‘¿Existen varios tipos de ortorexia nerviosa?’, es obra de **Sofía Pérez** y fue presentado como TFM dentro del máster impartido por la Universitat de Barcelona.

Esta psicóloga pone el foco en un trastorno cuya documentación es relativamente reciente: 1998. Se entiende por ortorexia la obsesión por ingerir únicamente alimentos que son considerados saludables.

Los Vila-Saborit de Psicología General Sanitaria comprenden también dos accésits. El primero de ellos ha recaído en **Irene Matés Antón** (UB), por el TFM ‘Efectividad de una intervención breve en el ámbito hospitalario para pacientes con consumo de riesgo o dependencia alcohólica’. El segundo accésit ha sido concedido a **Silvia Díaz Cañas** (Universitat Ramon Llull), por su estudio sobre el impacto del confinamiento en el dolor neuropático crónico de lesionados medulares durante la pandemia de la COVID-19.

El jurado encargado de valorar los trabajos presentados a concurso estaba compuesto por **Carmina Saldaña** (Universitat de Barcelona), **Anna Casellas** (Universitat de Vic) y **Meritxell Campreciós** (Universitat Ramon Llull).



*Universitat
Abat Oliba CEU*

Gabinete de Prensa



Los galardones han sido entregados durante una ceremonia celebrada en la Universitat Abat Oliba CEU, en el marco del acto de inauguración de una nueva edición del máster universitario en Psicología General Sanitaria (MUPGS) de esta universidad. Los ganadores han recibido el premio de manos del presidente de la Fundació Vila-Saborit, **Delfí Vila**. Han participado también en el acto la directora y el coordinador del MUPGS, **Montserrat Giner** y **Simón García**, y el jefe de la unidad de Psiquiatría del Hospital Universitario Sagrat Cor, Dr. **Joan Seguí**.

Los Premios Vila-Saborit de Psicología General Sanitaria se convocan con el propósito de estimular la investigación y la divulgación en este campo de la Salud Mental, entendiéndose que una manera de contribuir a este fin es incentivar la excelencia en los TFM de los másteres en Psicología General Sanitaria.

Para más información
Juan Pablo Sanz García
Gabinete de Prensa UAO CEU
93 253 72 02 / 93 254 09 00 ext. 962
666690255
jsanzg@uao.es